

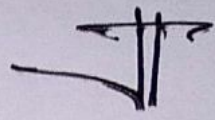


**EDUKASI NILAI-NILAI
HIDUP SEHAT
PERSPEKTIF
PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
MULTIKULTURAL**

**PADA SISWA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 20 KOTA BENGKULU**

ALIMNI



 7/200
/10

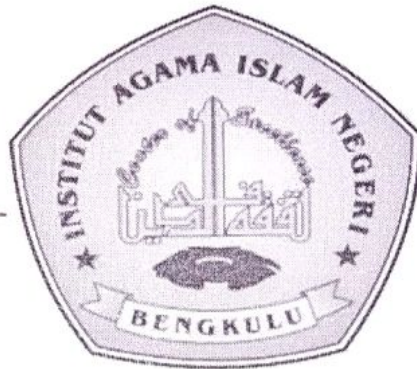
EDUKASI NILAI-NILAI HIDUP SEHAT PERSPEKTIF PENDIDIKAN
AGAMA ISLAM MULTIKULTURAL PADA SISWA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 20 KOTA BENGKULU

DISERTASI

Diajukan kepada Pascasarjana IAIN Bengkulu
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Doktor Pendidikan Agama Islam

f. Jenis penelitian

g. novelty penelitian
— pola hidup sehat



Iman = f'ibic
Aman = kepastian nilai
Imun = kepastian nilai
Amun = doa

Oleh

Alimni
NIM 317307004

PROGRAM PASCASARJANA (S-3) PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI BENGKULU
2020 M/ 1441 H

PENGESAHAN PROMOTOR


EDUKASI NILAI-NILAI HIDUP SEHAT PERSPEKTIF PENDIDIKAN
AGAMA ISLAM MULTIKULTURAL PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI 20 KOTA BENGKULU




Oleh
Alumni
NIM 317307004

Disetujui Oleh:

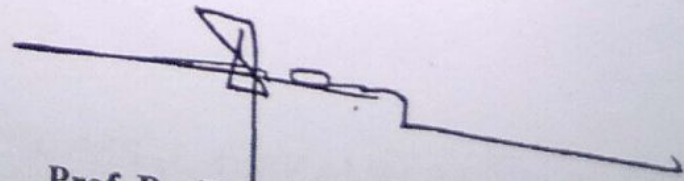
Promotor


Prof. Dr. H. Abdullah Idi, M.Ed
NIP. 1965092719911031004

Co. Promotor


Dr. Suhirman, M.Pd
NIP. 196802191999031003

Mengetahui
Direktur Pascasarjana PAI,


Prof. Dr. H. Rohimin, M.Ag
NIP. 19645111991031001




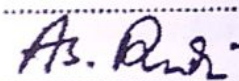
KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) BENGKULU






Jln. Raden Fatah Pagar Dewa Bengkulu 3811
Telp. (0736) 51276, Fax (0736) 51171-51172 Bengkulu
Website: www.iainbengkulu@iainbengkulu.ac.id

DEWAN PENGUJI
UJIAN TERTUTUP PROGRAM DOKTOR (S3) PAI
PASCASARJANA IAIN BENGKULU

Ditulis : Alimni
NIM : 317307004
Disertasi Berjudul : Edukasi Nilai-nilai Hidup Sehat Perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 20 Kota Bengkulu


Ketua : Prof. Dr. H. Sirajuddin M, M.Ag, MH 

Sekretaris : Dr. Ahmad Suradi, M.Ag 

Anggota : Prof. Dr. H. Abdullah Idi, M.Ed
(Promotor/ Anggota Penguji)
Dr. Suhirman, M.Pd 
(Co. Promotor/ Anggota Penguji)
Dr. H. Zulkarnain S, M.Ag
(Anggota Penguji) 
Dr. Hj. Khairiah, M.Pd
(Anggota Penguji) 
Andang Sunarto, Ph.D
(Anggota Penguji) 
Prof. Dr. H. Ahmad Thib Raya, MA
(Anggota Penguji Eksternal) 

Diujikan di Bengkulu Pada :
Hari/ Tanggal : Jumat/ 4 September 2020
Pukul : 13.30-15.30 WIB
Nilai :
Predikat : Lulus untuk Ujian Terbuka

Bengkulu, 14 September 2020
Direktur,


Prof. Dr. H. Rohimin, M.Ag
NIP. 196405311991031001

NOTA DINAS

Kepada Yth.,
Direktur Program
Pascasarjana
IAIN Bengkulu
Bengkulu

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Disampaikan dengan hormat, setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap naskah Disertasi berjudul:

**“EDUKASI NILAI-NILAI HIDUP SEHAT PERSPEKTIF PENDIDIKAN
AGAMA ISLAM MULTIKULTURAL PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI 20 KOTA BENGKULU”**

Ditulis Oleh : Alimni
NIM : 317307004
Program Studi : PAI

Saya berpendapat bahwa Disertasi tersebut sudah dapat diajukan kepada Program Pascasarjana IAIN Bengkulu untuk diujikan dalam Ujian Terbuka.

Wassalamu'alaikum warahmautullahi wabarakatuh

Bengkulu, September 2020
Promotor,



Prof. Dr. H. Abdullah Idi, M.Ed
NIP. 1965092719911031004

NOTA DINAS

Kepada Yth.,
Direktur Program
Pascasarjana
IAIN Bengkulu
Bengkulu

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Disampaikan dengan hormat, setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap naskah Disertasi berjudul:

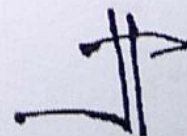
**“EDUKASI NILAI-NILAI HIDUP SEHAT PERSPEKTIF PENDIDIKAN
AGAMA ISLAM MULTIKULTURAL PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI 20 KOTA BENGKULU”**

Ditulis Oleh : Alimni
NIM : 317307004
Program Studi : PAI

Saya berpendapat bahwa Disertasi tersebut sudah dapat diajukan kepada Program Pascasarjana IAIN Bengkulu untuk diujikan dalam Ujian Terbuka.

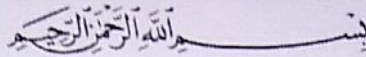
Wassalamu'alaikum warahmautullahi wabarakatuh

Bengkulu, September 2020
Co. Promotor,



Dr. Suhirman, M. Pd
NIP.196802191999031003

KATA PENGANTAR



Dengan segenap Kerendahan hati, bersyukur Alhamdulillah ke hadirat Allah Swt atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Disertasi ini. Penyelesaian Disertasi ini merupakan berkah yang besar dalam diri penulis. Pada kesempatan yang berbahagia ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Sirajuddin M, M.Ag, M.H. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan studi.
2. Bapak Prof. Dr. H. Rohimin, M.Ag. selaku direktur Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu yang telah memberikan motivasi dan bantuan akademis kepada penulis selama menjalani studi.
3. Bapak Dr. Qolbi Khoiri, M.Pd.I. serta seluruh staf Pascasarjana S3 Pendidikan Agama Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu yang telah memotivasi dan membantu penulis selama studi dan menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Bapak Prof. Dr. H. Abdullah Idi, M.Ed. selaku Promotor di tengah-tengah kesibukan aktivitasnya tetap memberikan bimbingan, arahan, masukan-masukan serta koreksi yang sangat penting bagi penulis.
5. Bapak Dr. Suhirman, M.Pd. selaku Co. Promotor yang telah dengan teliti memberikan koreksi dan revisi dalam penyelesaian Disertasi ini.
6. Dewan Penguji yang telah memberikan penilaian, masukan, dan saran untuk perbaikan Disertasi.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak H. Dahlan bin Aceh (almarhum) dan Ibu Sahnah (almarhumah), serta mertua penulis Bapak Thohar dan Ibu Siti Fatonah sanak saudara dan semua yang selalu memberikan motivasi untuk melanjutkan studi.
8. Teman-teman mahasiswa Program Pasca Sarjana S-3 Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu yang telah memberikan motivasi serta saran selama masa perkuliahan terkait penelitian ini juga masih banyak pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang memberikan dukungan dan kontribusi dalam penelitian sampai penyelesaian studi.

9. Semangat dan do'a suami serta anak-anak tercinta adalah kekuatan yang sangat urgen dan berarti selama proses studi S-3 ini hingga penyelesaian Disertasi.
10. Saudara-saudara penulis dan semua handaitaulan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang ikut andil memberikan kontribusi baik langsung maupun tidak langsung yakni memberikan dorongan moril maupun materil, sehingga penyusunan penulisan disertasi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penulisan Disertasi sebagai tugas akhir ini masih terdapat kekurangan. Namun penulis tetap berharap karya ini bisa berguna dalam mengisi khasanah perkembangan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan tanah air tercinta ini. Akhir kalam penulis tetap menerima dengan hati terbuka bila para pembaca yang budiman berkenan memberikan kritik konstruktif dan saran dalam rangka proses perbaikan penulisan maupun penelitian berikutnya.

Bengkulu, 06 September 2020
Penulis,

Ttd.

Alimni
NIM 317307004

DAFTAR ISI

PENGESAHAN PROMOTOR.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
TRANSLITERASI.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	16
C. Batasan Masalah.....	18
D. Rumusan Masalah.....	18
E. Tujuan Penelitian.....	19
F. Kegunaan Penelitian.....	20
G. Penjelasan Istilah.....	21
I. Penelitian Terdahulu.....	22
BAB II LANDASAN TEORI.....	26
A. Edukasi Nilai-nilai Hidup Sehat.....	26
1. Konsep Edukasi.....	26
2. Konsep Sehat.....	38
3. Nilai-nilai Budaya Hidup Sehat.....	43
4. Peran Guru dalam Pembelajaran Multikultural.....	48
5. Materi Ajaran Agama Multikultural tentang Hidup Sehat.....	52
6. Perilaku Hidup Sehat.....	57
7. Macam-macam Kesehatan.....	66
8. Nilai-nilai Budaya Hidup Sehat.....	72
B. Pespektif PAI Multikultural.....	78
1. Konsep Pendidikan Multikultural.....	78
2. Konsep Demokrasi.....	84
3. Konsep Kesetaraan.....	88

4.	Konsep Keadilan.....	90
5.	Konsep Kemanusiaan.....	91
6.	Konsep Kedamaian/ Perdamaian.....	91
7.	Sikap Menghargai Keberagaman.....	92
C.	Edukasi nilai-nilai Ajaran Hidup Sehat Perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural.....	93
D.	Kerangka Berpikir.....	95
BAB III METODE PENELITIAN.....		97
A.	Jenis Penelitian.....	97
B.	Desain Penelitian.....	99
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	101
D.	Subyek, Populasi dan Sampel Penelitian.....	101
1.	Subyek Penelitian.....	101
2.	Populasi.....	102
3.	Sampel.....	102
E.	Instrumen Penelitian.....	103
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	103
1.	Wawancara Mendalam (<i>In-depth Interview</i>).....	104
2.	Observasi (<i>Observation</i>).....	104
3.	Dokumentasi.....	106
4.	Angket.....	107
G.	Defenisi Operasional Variabel.....	107
1.	Defenisi Operasional Variabel Kerja.....	108
2.	Defenisi Operasional Variabel X dan Variabel Y.....	109
H.	Teknik Analisis Data.....	110
1.	Analisis Data Kualitatif.....	110
2.	Analisis data Kuantitatif.....	111
I.	Kerangka Alur Penelitian.....	121
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN.....		122
A.	Profil SMPN 20 Kota Bengkulu.....	122
B.	Hasil Penelitian.....	128
1.	Edukasi Nilai-Nilai Hidup Sehat.....	128

2.	Kesadaran Berperilaku Hidup Sehat Perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural	151
3.	Hubungan Edukasi Nilai Hidup Sehat Perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural dengan Perilaku Hidup Sehat Siswa.....	162
4.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Edukasi Nilai-Nilai Hidup Sehat Perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural.....	163
5.	Pola yang Efektif Dalam Pelaksanaan Edukasi Nilai-Nilai Hidup Sehat Perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural	167
C.	Pembahasan Hasil Penelitian	169
1.	Edukasi Nilai-nilai Budaya Hidup Sehat Perspektif Ajaran Agama Islam.....	169
2.	Perilaku Hidup Sehat Siswa Sekolah Menengah Pertama.....	173
3.	Hubungan Edukasi Nilai-nilai Ajaran Hidup Sehat terhadap Perilaku Hidup Sehat Siswa.....	187
4.	Faktor Pendukung maupun Penghambat Edukasi Nilai-nilai budaya hidup Sehat kepada Siswa	189
5.	Pola Pelaksanaan Edukasi Nilai-Nilai Hidup Sehat Perspektif PAI Multikultural yang Ideal	192
6.	Keterbaruan dalam Penelitian.....	202
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI		251
A.	Kesimpulan.....	251
B.	Implikasi	255
C.	Rekomendasi.....	257
DAFTAR PUSTAKA.....		259

Abstrak

Alimni; Edukasi Nilai-nilai Hidup Sehat Perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 20 Kota Bengkulu

Tujuan penelitian ini, yakni; 1) mendeskripsikan edukasi nilai-nilai hidup sehat perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural yang dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN 20) Kota Bengkulu. 2) Mendeskripsikan kesadaran berperilaku hidup sehat perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN 20) Kota Bengkulu. 3) Menganalisis hubungan antara edukasi nilai hidup sehat melalui materi makanan dan minuman halal serta bergizi perspektif Pendidikan Agama Islam multikultural terhadap perilaku hidup sehat siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN 20) Kota Bengkulu. 4) Menemukan faktor-faktor yang memengaruhi edukasi nilai-nilai hidup sehat perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural di Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN 20) Kota Bengkulu. 5) Menemukan pola pelaksanaan edukasi nilai-nilai hidup sehat perspektif Pendidikan Agama Islam multikultural yang efektif terhadap siswa di Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN 20) Kota Bengkulu. Metode dalam penelitian menggunakan jenis penelitian *mix method sequential exploratory*. Teknik sampling yang digunakan, yaitu *purposive sampling* yang merupakan teknik sampling berdasarkan kriteria yang ditetapkan oleh peneliti. Hasil penelitian diperoleh; (1) Siswa, guru, dan masyarakat lingkungan sekolah dikategorikan telah menerapkan edukasi nilai-nilai hidup sehat melalui strategi penyampaian perilaku hidup sehat dalam kegiatan keseharian sekolah dan pembelajaran materi makanan dan minuman halal bergizi perspektif PAI Multikultural. (2) Siswa telah memiliki kesadaran berperilaku hidup bersih dan sehat perspektif PAI Multikultural, terbukti dari hasil analisis data kuantitatif sehingga dapat menjadikan siswa mampu menjaga kebersihan dirinya dan lingkungan sekolah yang berhubungan dengan kesehatan. (3) Terdapat hubungan yang erat sebesar 0,76 antara Edukasi Nilai-nilai Ajaran Hidup Sehat terhadap Perilaku Hidup Sehat Siswa, yang berarti ada hubungan yang kuat antara kedua variabel tersebut. (4) Terdapat faktor pendukung dan faktor penghambat dalam pengimplementasian perilaku hidup bersih dan sehat berbasis Islam multikultural. (5) Sekolah SMPN 20 Kota Bengkulu berusaha membuat sebuah pola yang efektif dalam pelaksanaan edukasi nilai-nilai hidup sehat perspektif Pendidikan Agama Islam Multikultural dengan adanya SOP.

Kata Kunci: Edukasi, Hidup Sehat, Perilaku, Perspektif Islam Multikultural

Abstract

Alimni; Education on the Values of Healthy Living from the Perspective of Multicultural Islamic Religious Education in Junior High School (SMPN 20) Students in Bengkulu City

The purpose of this study, namely; 1) Describe education of healthy life values from the perspective of Multicultural Islamic Religious Education conducted at the State Junior High School (SMPN 20) Bengkulu City. 2) Describe awareness of healthy living behavior in the perspective of Multicultural Islamic Religious Education students of State Junior High School (SMPN 20) Bengkulu City. 3) Analyzing the relationship between education on the value of healthy living through halal food and beverage materials and nutritious multicultural Islamic Religious Education perspectives on the healthy behavior of VIII grade students of the State Junior High School (SMPN 20) Bengkulu City. 4) Find the factors that influence the education of healthy living values from the perspective of Multicultural Islamic Religious Education in State Junior High School (SMPN 20) Bengkulu City. 5) Finding the pattern of the implementation of the education of healthy living values which is an effective multicultural Islamic Religious Education perspective for students in Bengkulu City Middle School (SMPN 20). The method in this research uses a sequential exploratory mix method research, and the sampling technique used is purposive sampling is a sampling technique based on criteria established by researchers. The results of the study were obtained; (1) That students, teachers and the school environment are categorized as having implemented education on the values of healthy living through the delivery strategy of healthy living in school daily activities and the learning of food and beverage materials for nutritional PAI Multicultural perspectives. (2) Students already have a clean and healthy lifestyle awareness of the perspective of Multicultural PAI proven from the results of quantitative data analysis. will make students able to maintain personal hygiene, school environment related to health, (3) There is a close relationship of 0.76 between the Education of Healthy Life Teachings Values to Students' Healthy Life Behavior, which means there is a strong relationship between the two variables. (4) There are supporting and inhibiting factors in implementing clean and healthy living behaviors based on multicultural Islam . (5) SMPN 20 Bengkulu City tried to make an effective pattern in implementing the education of healthy life values from the perspective of Multicultural Islamic Religious Education with the existence of an Operational Procedure System.

Keywords: Education, Healthy life, behavior, Islamic Multicultural perspective



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) BENGKULU
PROGRAM PASCASARJANA

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa Bengkulu Tlp. (0736) 53848 Fax. (0736) 53848

SURAT PENGANTAR DAN PENUNJUKKAN PEMBIMBING DISERTASI
Nomor: 405/In.11/PPs/PP.009/02/2019

Sesuai dengan Keputusan Rektor IAIN Bengkulu Nomor 0054 Tahun 2019 Tentang Penetapan Tim Pembimbing I dan II (Promotor dan Co Promotor) Disertasi Mahasiswa Program Doktor Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri Bengkulu Tahun 2019, maka Direktur Program Pascasarjana IAIN Bengkulu menyampaikan dan menunjuk saudara:

No	Nama Dosen	NIP	Keterangan
1	Prof. Dr. Abdullah Idi, M.Ed	-	Pembimbing I (Promotor)
2	Dr. Suhirman, M.Pd	196802191999031003	Pembimbing II (Co Promotor)

Sebagai Pembimbing I dan II (Promotor dan Co Promotor) Mahasiswa :

NAMA : Alimni
NIM : 3173070004
PRODI : Pendidikan Agama Islam
JUDUL : Pengembangan Bahan Ajar PAI Pokok Bahasan SKI berbasis DDCOT dalam
DISERTASI Meningkatkan karakter Siswa SMP Kota Bengkulu

Penyampaian dan penunjukan ini dengan pertimbangan,

1. Nama-nama dosen tersebut dipandang mampu dan memenuhi syarat untuk melaksanakan tugas masing-masing sebagai Pembimbing I dan II (Promotor dan Co Promotor)
2. Kepada mereka diberi hak sepenuhnya untuk merevisi judul atau kerangka Disertasi dengan sepengetahuan Direktur dan Ketua Program Studi Doktor PAI Pascasarjana IAIN Bengkulu.
3. Surat pengantar dan penunjukkan ini merupakan bagian yang tak terpisahkan dengan Keputusan Rektor IAIN Bengkulu Nomor 0054 Tahun 2019 Tentang Penetapan Tim Pembimbing I dan II (Promotor dan Co Promotor) Disertasi Mahasiswa Program Doktor Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri Bengkulu Tahun 2019
4. Surat Penunjukan ini berlaku sejak tanggal disampaikan dan akan diubah serta diperbaiki sebagaimana mestinya apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dalam penunjukan.

Bengkulu, 28 Februari 2019
Direktur,

Prof. Dr. H. Rohimin, M. Ag
NIP. 19670531 199103 1 001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) BENGKULU

Jln. Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon. (0736) 51276-51171-53879, Fax (0736) 51171-51172
Website : www.iainbengkulu@iainbengkulu.ac.id

Prihal : Ujian Terbuka Disertasi

Kepada

- Yth. 1. Prof. Dr. H. Sirajuddin M, M.Ag., MH (Ketua)
2. Dr. Syamsul Rizal, M.Pd (Sekretaris)
3. Prof. Dr. Abdullah Idi, M.Ed (Promotor)
4. Dr. Suhirman, M.Pd (Co Promotor)
5. Prof. Dr. Rambat Nur Sasongko (Penguji I)
6. Prof. Dr. H. Rohimin, M.Ag (Penguji II)
7. Dr. H. Zulkarnain S, M.Ag (Penguji III)
8. Dr. Hj. Khairiah, M.Pd (Penguji IV)
9. Prof. Dr. H. Thib Raya, MA (Penguji Eksternal)

Di

Tempat

Assalamu`alaikum Wr. Wb.

Sehubungan akan dilaksanakan Ujian Terbuka Disertasi Mahasiswa Program Doktor Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI S3) Program Pascasarjana IAIN Bengkulu :

Nama : Alimni
NIM : 3173070004
Hari / Tanggal : Rabu, 7 Oktober 2020
Waktu : 14.00 Wib s.d Selesai
Tempat : Gedung E3 Ruang Promosi Doktor Lantai 3 Pascasarjana IAIN Bengkulu
Judul Disertasi : EDUKASI NILAI-NILAI HIDUP SEHAT PERSPEKTIF PENDIDIKAN AGAMA ISLAM MULTIKULTURAL PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI (SMPN) 20 KOTA BENGKULU

Maka diharapkan kepada Bapak/Ibu/Sdr/I untuk dapat hadir pada Ujian Terbuka dimaksud. Demikianlah, atas perhatian dan kehadirannya diucapkan terima kasih.

Direktur



Prof. Dr. H. Rohimin, M.Ag
NIP. 196405311991031001